

Wichtige Infos Ergänzungsfach Sport

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Lektionszeiten: **Mittwoch:** 13:45 bis 15:15 (90 Minuten ohne Pause)
Freitag: 10:40 bis 12:10 (90 Minuten ohne Pause)

Ausrüstung: Sporttenue (Energiebereitstellung: Outdoortenu, Rest: Indoortenu)
 Theorieunterlagen des jeweiligen Blocks immer dabei.

Absenzen: Bei Verletzungen wird dringend empfohlen am Unterricht teilzunehmen (Sporttenue, spezieller Auftrag).

NOTENGEBUNG (Vorschlagsnote Matur)

Thema	Details	Bewertung
Handball	Praktische Prüfung (Spielprüfung)	1-fach
Volleyball	Praktische Prüfung (Spielprüfung)	1-fach
Bewegungslernen	Praktische Prüfung (Flick-Flack oder gehockter Salto mit halber Schraube)	1-fach
Tanzen	Praktische Prüfung (Choreografien vorzeigen)	1-fach
Energiebereitstellung	Schriftliche Prüfung (1. Mai 2020)	1-fach
Anatomie und funktionelles Kraftraining	Schriftliche Prüfung (1. Mai 2020)	
Gesundheit	Schriftliche Prüfung (1. Mai 2020)	
Sportdidaktik, Coaching und Mentaltraining	Schriftliche Prüfung (1. Mai 2020)	

Verletzungen

Kann am ESPO-Unterricht oder an einer praktischen Prüfung aus Gründen einer Verletzung nicht teilgenommen werden, so muss ein **Arztzeugnis** vorgewiesen werden und mit den entsprechenden Lehrpersonen möglichst frühzeitig das Gespräch gesucht werden. Praktische Themen werden bei einer bestehenden Verletzung mit einem **Alternativtest innerhalb desselben Semesters** geprüft.