

## Was man für den Alte Kanti-Sportunterricht wissen muss

<b>Informationen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hallenbelegungen bei jeder Halle</li> <li>• Garderobenzuteilung im Schaukasten</li> <li>• allgemeine Informationen im Schaukasten</li> <li>• Lektionsinformationen am Anschlagbrett</li> <li>• Chat mit Sportlehrperson</li> </ul>
<b>Lektionsbeginn</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empfehlung: Verschiebung zu Fuss/ mit dem Fahrrad (Busverspätung ist keine gültige Entschuldigung)</li> <li>• spezielle Treffpunkte/ Informationen am Anschlagbrett</li> <li>• nur zugeteilte Garderobe benutzen</li> <li>• Meldung an Sportlehrperson bei Unordnung (vor der Lektion!)</li> <li>• Wertsachen gehören alle in die Schliessfächer (in der Garderobe)</li> <li>• Schlüssel der Schliessfächer zum Treffpunkt mitnehmen</li> </ul>
<b>Lektionsschluss</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Garderobe in Ordnung verlassen</li> </ul>
<b>Ausrüstung im Unterricht</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportbekleidung → angepasste Bekleidung für Sportunterricht</li> <li>• Hallenschuhe (keine Joggingschuhe, Sneakers, usw.!) <ul style="list-style-type: none"> <li>• ev. separate Aussenschuhe</li> </ul> </li> <li>• Duschmaterial</li> <li>• Kein Schmuck</li> <li>• Keine Caps (ausser in Absprache mit der Sportlehrperson)</li> <li>• keine Sonnenbrillen (ausser in Absprache mit der Sportlehrperson)</li> </ul>
<b>Schwimmunterricht</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwimmbekleidung Herren: Badehose max. Knielang/ keine Unterhose!</li> <li>• Schwimmbekleidung Damen: keine Bikinis ausser Sport-Zweiteiler</li> <li>• Schwimmbrille, Schwimmkappe</li> <li>• vergessenes Material kann in der Lektion für Fr. 1.- gemietet werden</li> <li>• es wird in der Garderobe richtig geduscht</li> <li>• Schülerinnen: Mens ist kein Grund nicht teilzunehmen!</li> </ul>
<b>Verletzungen/ Krankheit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wer den Arzt aufsuchen muss und die sportliche Tätigkeit über längere Zeit beeinträchtigt ist → Alte Kanti-Arztzeugnis</li> <li>• Die Sportlehrperson unverzüglich informieren (Email/ Chat)</li> <li>• Die Lösung ev. der Abteilungslehrperson melden</li> </ul>
<b>leichte Verletzungen/ etwas krank</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• umgezogen am richtigen Treffpunkt einfinden</li> <li>• Lehrperson vor der Lektion informieren</li> <li>• am Unterricht so gut wie möglich mitmachen</li> </ul>
<b>Spezialprogramm</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spezialprogramme werden von der Sportlehrperson organisiert</li> <li>• rechtzeitige Meldung an die Sportlehrperson per Mail</li> </ul>
<b>Materialaufbewahrung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Material-Kästlis vor dem Lehrpersonenzimmer (Zahlenschloss!)</li> </ul>
<b>Sporthalleneingang</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der Eingang zu den Garderoben befindet sich im Untergeschoss</li> </ul>
<b>Kraft-/ Fitnessraum</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nach der Einführungslektion zu folgenden Öffnungszeiten: <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Montag bis Freitag von 08.15 Uhr bis 21.30 Uhr geöffnet</li> <li>→ Wochenende, Feiertage und Ferien geschlossen</li> </ul> </li> </ul>
<b>Grundsätzliches</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• das ganze Sportgelände sollte rauchfrei sein aber eben: grüne Linien</li> <li>• PET und Abfall werden bei uns getrennt</li> <li>• EXTREM VERBOTEN: Hallenbad Eingangsschranke überspringen</li> </ul>